



Nia Brasil!

Come and experience the pleasure of Nia in beautiful Itaipava!

Com Nia voce desenvolve uma atividade qu combina movimentos de dança, artes marciais e yoga visando o bem estar fisico, emocionl e espiritual. Nao importa a sua idade e condicionamento fisico: Nia aument sua energia, flexibilidade e agilidade, tudo isso de forma relaxante e divertida. Inscreva-se ja neste programa de condicionamento em Itaipava, aquele lugarzinho cativante que todo carioca adora curtir.

Workshop de Nia com Mestra Kate Finlayson e assistencia a da professora Tereza Carvalho

Pacote 6 aulas R\$300,00 por pessoa

Locl: Itaipava Country Clube- Acomodacoes e refeicoes nao incluidas~Incricoes ate o dia 15 de marco de 2010.

Formas de pagamento: Ate o dia 15 de marco R\$300,00 ou duas parcelas de R\$150,00 no dias 10 de marco e 10 de abril

Prazo para cancelamento e reembolso: ate 15 de abril.

De 13 a 16 e3 maio de 2010

For all levels and ages, Nia is a joyful and exhilarating practice that combines dance, martial arts, yoga and spiritual self-healing. Join us for Nia in Brasil and experience the joy of movement in a place of peace; a sacred connection to the Earth and the beauty of Brasil!

For more information email Tereza

At Tereza @aol.com

www.nianow.com www.trianglenia.com

www.naturgnia.com



May 13-16 2010

Itaipava Country Club

Six Nia Classes

with BlackBelt Instructor

Kate Finlayson

White Belt Tereza Carvalho

"Come dance with us in Itaipava!"



Tereza and Kate