



Nia
The Techniqua.

www.nianow.com

NIA BRASIL!

Movimente-se com muita música e alegria!

Com Nia você desenvolve uma atividade que combina movimentos de dança, artes marciais e yoga visando o bem estar físico, emocional e espiritual.

Não importa a sua idade e condicionamento físico: Nia aumenta sua energia, flexibilidade e agilidade, tudo isso de forma relaxante e divertida.

Inscriva-se já neste programa de condicionamento em Itaipava, aquele lugarzinho cativante que todo carioca adora curtir.



De 13 a 16 de maio de 2010

Workshop de NIA com a Mestre Kate Finlayson (www.naturenia.com) e assistência da professora Tereza Carvalho

Pacote 6 aulas R\$ 300,00 por pessoa
Local: Itaipava Country Clube - Itaipava
Acomodações e refeições não incluídas
Inscrições até o dia 15 de março de 2010

Formas de Pagamento:

Até o dia 15 de março R\$ 300,00 ou duas parcelas de R\$ 150,00 nos dias 10 de março e 10 de abril
Prazo para cancelamento e reembolso: até 15 de abril



Contatos para inscrição, informações e pagamentos:

Rio de Janeiro - Tereza - tereza@aol.com

Itaipava - Ana Maria - anapennachaves@gmail.com - Telefone: (24) 9964-3143

Acomodações disponíveis no Itaipava Country Clube - icclub@terra.com.br

Outras pousadas locais: www.saintemonique.com.br e www.bomtemporesort.com.br